

## Plan estratégico personal

MIGUEL ÁNGEL MAÑAS RODRÍGUEZ (Pirámide)

Un plan estratégico personal consiste en organizar nuestra vida y trabajo en torno a una meta. En esta obra se nos enseña a realizarlo para que seamos capaces de aumentar nuestro rendimiento, planificar las horas de trabajo y desarrollarnos personal, social y laboralmente. Teniendo en cuenta el gran cambio que se ha producido en el terreno laboral, organizarnos y buscar la manera de adaptarnos al cambio constante es algo necesario. Puede que antes se aprendiese un oficio de joven y sirviese para el resto de la vida, pero hoy en día eso ha dado paso a una polivalencia en la que destaca quien más conocimientos tiene.

